

# JUNIO 2010 Menús de Almuerzo - ESCUELAS PRIMARIAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Hamburguesa de carne de res en pan de trigo 🍞 Papas al horno en trozos Jugo fresco de manzana	<b>2</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Trocitos de pollo empanizado 🍞 Taza de Durazno Jugo fresco de manzana	<b>3</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Pastelito de crema de cacahuete y jalea 🍪 Chicharros Jugo fresco de naranja	<b>4</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Espagueti con albóndigas Bocaditos de brócoli crocante Puré de manzana Jugo fresco de naranja
<b>7</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Burrito de frijoles y queso 🌮 Elote Uvas frescas sin semilla Jugo fresco de naranja	<b>8</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Hamburguesa de carne de res en pan de trigo 🍞 Papas al horno en trozos Jugo fresco de manzana	<b>9</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Trocitos de pollo empanizado 🍞 Zanahorias bebé Taza de Durazno Jugo fresco de manzana	<b>10</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Pastelito de crema de cacahuete y jalea 🍪 Chicharros Manzanas Jugo fresco de naranja	<b>11</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Espagueti con albóndigas Bocaditos de brócoli crocante Puré de manzana Jugo fresco de naranja
<b>14</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Burrito de frijoles y queso 🌮 Elote Uvas frescas sin semilla Jugo fresco de naranja	<b>15</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Hamburguesa de carne de res en pan de trigo 🍞 Papas al horno en trozos Jugo fresco de manzana	<b>16</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Trocitos de pollo empanizado 🍞 Zanahorias bebé Taza de Durazno Jugo fresco de manzana	<b>17</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Pastelito de crema de cacahuete y jalea 🍪 Chicharros Manzanas Jugo fresco de naranja	<b>18</b> <i>Elección del jefe de la cafetería</i> Espagueti con albóndigas Puré de manzana Jugo fresco de naranja
<b>21</b> Triángulos de tacos de res Burrito de frijoles y queso 🌮 Elote Uvas frescas sin semilla Jugo fresco de naranja	<b>22</b> Hamburguesa de carne de res en pan de trigo 🍞 Pastelito de crema de cacahuete y jalea 🍪 Papas al horno en trozos Jugo fresco de manzana	<b>23</b> Trocitos de pollo empanizado 🍞 Pizza de queso 🍕 Zanahorias bebé Taza de Durazno Jugo fresco de manzana	<b>24</b> Calzone Italiano con pepperoni de pavo Ensalada Verde c/huevo y galletas saladas 🥗 Chicharros Manzanas Jugo fresco de naranja	<b>25</b> Espagueti con albóndigas Sandwich Tostado de queso 🍷 Bocaditos de brócoli crocante Puré de manzana Jugo fresco de naranja
<b>21</b> Triángulos de tacos de res Burrito de frijoles y queso 🌮 Elote Uvas frescas sin semilla Jugo fresco de naranja	<b>22</b> Hamburguesa de carne de res en pan de trigo 🍞 Pastelito de crema de cacahuete y jalea 🍪 Papas al horno en trozos Jugo fresco de manzana	<b>23</b> Trocitos de pollo empanizado 🍞 Pizza de queso 🍕 Zanahorias bebé Taza de Durazno Jugo fresco de manzana	Opciones de Leche: 1% Blanca, 1% de fresa, FF de chocolate, or FF libre de lactosa   🌱 = Significa ALIMENTO VEGETARIANO 🍞 = SIGNIFICA ALIMENTO INTEGRAL Condimentos disponibles : Ketchup, Mayonesa, Mustaza, Salsa para taco, Salsa picante, Aderezos disponibles: 1,000 Island, Caesar, French, Italian, Ranch, Asian Sesame  <b>Menús están sujetos a cambios</b>  <i>Feliz Día de los Padres y Felicitaciones a todos los Graduandos</i>	

De acuerdo con la ley Federal y con la política del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, esta institución prohíbe la discriminación ya sea por la raza, color, nacionalidad, sexo, edad, incapacidad de las personas, o por represalias. Para someter una queja de discriminación, escriba al: USDA, Director, Office of Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington D.C. 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 o (202)720-6382 (TTY) El Departamento de Agricultura ofrece oportunidades de programas y de empleo libres de discriminación.