

Enero 2011

Menús de Almuerzo - ESCUELAS PRIMARIAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Enchiladas de pollo y queso de Café LA ☞ Sándwich de Pavo con pan integral ☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Elote Puré de manzana	4 Hamburguesa de carne de res Rodajas de papa al horno crocantes Sandwich Tostado de queso ☞☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Pan de trigo Tacita de durazno helado	5 Carne Molida de pavo con salsa de queso Burrito de frijoles y queso ☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Chips de tortilla al horno Manzanas horneadas de Café LA Zanahorias cocidas	6 Pizza de Peperoni Plato Vegetariano Dulce & Acido Con Arroz Café ☞☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Papas al horno en trozos Tacita de Chocolate Helado Fruta de Temporada	7 Trocitos de pescado empanizado con ejotes` Macarrones Granitados ☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Palitos de Apio Tacita de Fresa Helada/Fruta de Temporada
10 Trocitos de pollo empanizado con bolillo de trigo integral ☞ Pizza al horno ☞ <i>Plato semanal de elección**</i> Roscas zigzag de papas al horno Tacita de Duraznos	11 Espagueti con albóndigas Plato de Tres Yogurt ☞ <i>Plato semanal de elección**</i> Elote Tacita de Fresa Helada	12 Calzone Italiano con pepperoni de pavo Ravioli con queso y salsa ☞ <i>Plato semanal de elección**</i> Manzanas horneadas de Café LA Zanahorias bebé Zanahorias cocidas	13 Chalupa de res Burrito de frijoles y queso ☞ <i>Plato semanal de elección**</i> Lechuga y tomate Tacita de Naranja Helada Fruta de Temporada	14 Lasaña con Queso Parmesan Sandwich Tostado de queso ☞☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Manzanas Rodajeadas Edamame Fruta de Temporada
17 DIA FERIADO DE MARTIN LUTHER KING JR.	18 Hamburguesa de carne de res Rodajas de papa al horno crocantes Sandwich Tostado de queso ☞☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Pan de trigo Tacita de durazno helado	19 Carne Molida de pavo con salsa de queso Burrito de frijoles y queso ☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Chips de tortilla al horno Manzanas horneadas de Café LA Zanahorias cocidas	20 Pizza de Peperoni Plato Vegetariano Dulce & Acido Con Arroz Café ☞☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Papas al horno en trozos Tacita de Chocolate Helado Fruta de Temporada	21 Trocitos de pescado empanizado con ejotes` Macarrones Granitados ☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Palitos de Apio Tacita de Fresa Helada/Fruta de Temporada
24 Trocitos de pollo empanizado con bolillo de trigo integral ☞ Pizza al horno ☞ <i>Plato semanal de elección**</i> Manzanas Rodajeadas Tacita de Duraznos/Fruta de Temporada	25 Espagueti con albóndigas Plato de Tres Yogurt ☞ <i>Plato semanal de elección**</i> Elote Bocaditos de brúculi crocante Fruta de Temporada	26 Calzone Italiano con pepperoni de pavo Ravioli con queso y salsa ☞ <i>Plato semanal de elección**</i> Manzanas horneadas de Café LA Zanahorias bebé Fruta de Temporada	27 Chalupa de res Burrito de frijoles y queso ☞ <i>Plato semanal de elección**</i> Lechuga y tomate Tacita de Naranja Helada Fruta de Temporada	28 Lasaña con Queso Parmesan Sandwich Tostado de queso ☞☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Roscas zigzag de papas al horno Edamame Fruta de Temporada
31 Enchiladas de pollo y queso de Café LA ☞ Sándwich de Pavo con pan integral ☞ <i>Plato semanal de elección*</i> Bocaditos de brúculi crocante Puré de manzana Fruta de Temporada	<p style="text-align: center;"> Tenga un Año Nuevo 2011 Sano y Nutritivo </p> <p> ☞ = Significa ALIMENTO VEGETARIANO ☞☞ = SIGNIFICA ALIMENTO INTEGRAL Opciones de Leche: 1% Blanca, 1% de fresa, FF de chocolate, or FF libre de lactosa Opción a servir del administrador de la cafetería: * Plato semanal de elección: Pastelito de crema de cacahuete y jalea ☞☞ y/o Trocitos de pollo empanizado ** Plato semanal de elección: Pastelito de crema de cacahuete y jalea ☞☞ y/o Sandwich de pollo empanizado en pan integral ☞☞ Opción diaria de platillo: Ensalada de espinaca Fruta de Temporada – Rodajas de Manzana, Banano, Rodajas de Naranja, Uvas sin Semilla - Menús están sujetos a cambios </p>			

